**Информация**

**о создании условийдля охраны и укрепления здоровья дошкольников**

**в МАДОУ «Красноярский детский сад»**

Одним из приоритетных направлений ДОУ является создание условий для охраны и  укрепления здоровья детского населения.  Основные усилия  коллектива дошкольной образовательной организации направлены на то, чтобы сохранить здоровье воспитанников. ДОУ стремится работать в русле педагогики здоровья, формируя здоровьесберегающее пространство.

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

Согласно СанПиН от 2.4.1.3049-13 разрабатывается режим дня:

Целью правильно организованного режима дня является укрепление здоровья детей, сохранения высокого уровня их работоспособности в течение длительного времени бодрствования, при обязательно ровном настроении им интерес к играм, развлечениям и творческой деятельности. В основу рационального режима должны быть положены следующие моменты:

- обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна,

- с обязательным учетом возраста детей. - составляется расписание занятий для каждой группы детей, ведется суммарный учет времени занятий в каждой группе. В период летних каникул проводятся экскурсии, развлечения.

      В ДОУ проводится ежедневный утренний фильтр детей медсестрой и воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям.

Особое место уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня. Детям предоставляются оптимальные условия для увеличения двигательной активности в режиме дня: третий час физкультуры (на улице), в свободном доступе для детей находятся физкультурные уголки, гимнастическое оборудование, организуются в большом количестве подвижные игры, физкультминутки. Широко используются  корригирующие гимнастические спортивные игры и соревнования, общие сезонные и народные праздники.

Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях.

 Во время проведения непосредственной образовательной деятельности в обязательном порядке включаются динамические паузы - физкультминутки.

В детском саду проводятся: закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.

Прогулка - обязательный элемент режима дня ребенка в ДОУ. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.

В детском саду проводятся спортивные и музыкальные развлечения, праздники (традиционные, фольклорные).

В детском саду для обеспечения медицинского обслуживания имеется медицинский блок, состоящий  из 4-х помещений: медицинского кабинета, процедурного кабинета, изоляторной комнаты, санузла и коридора.  Медицинский кабинет оснащен необходимым оборудованием. Медицинское обслуживание осуществляется в соответствии приказом МО Оренбургской области от 19.03.2014г №01-21/370, распоряжение министерства здравоохранения Оренбургской области от 20.03.2014г № 575 « О медицинском обслуживании детей дошкольного возраста, посещающих образовательные учреждения»учреждением и ГАУЗ «Кваркенская РБ».    Согласно данному приказу в образовательном учреждении предоставляются следующие  медицинские услуги:

         проведение лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий:

         проведение иммунопрофилактики: осмотр перед прививкой, вакцинация, контроль за состоянием ребенка после прививки (осуществляется только с   письменного согласия родителей)

         мероприятия по обеспечению адаптации в образовательном учреждении

         ­рекомендации по адаптации и ее коррекции;

         контроль за течение адаптации и проведение медико-педагогической коррекции;

         проведение медико-педагогических мероприятий по формированию функциональной готовности к обучению

         проведение диспансеризации воспитанников:

         проведение профилактических осмотров;

         ­проведение (совместно с педагогами) скрининг – тестов по выявлению отклонений в состоянии здоровья;

         ­рекомендации по коррекции отклонений в состоянии здоровья;

         ­проведение назначенных оздоровительных мероприятий и контроль за их выполнением

         осуществление систематического медицинского контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости;

         обеспечение контроля за санитарно-гигиеническим состоянием образовательного учреждения;

         осуществление контроля за физическим. гигиеническим воспитанием детей, проведением закаливающих мероприятий;

         осуществление контроля за выполнением санитарных норм и правил;

         осуществление за своевременным прохождением обязательных медицинских осмотров сотрудников ДОУ;

         Организация качественного питания в ДОУ (составление меню, контроль за качеством приготовления пищи на пищеблоке ДОУ, за качеством получаемой продукции, обеспечение витаминизации третьего блюда);

         Организация и проведение консультационной работы с родителями (законными представителями), работниками образовательного учреждения.

Без понимания и поддержки родителей все усилия сотрудников ДОУ, направленные на охрану и укрепление здоровья ребенка не будут результативны. Родители и детский сад в этом вопросе - сотрудники. Мы используем следующие формы взаимодействия с родителями: родительские собрания, консультации, индивидуальные беседы, наглядность (стенные газеты, брошюры, памятки), совместные мероприятия (праздники, конкурсы рисунков, экскурсии).

Сбор информации, регулирование и контроль о состоянии охраны здоровья воспитанников  осуществляется в соответствие с системой внутреннего контроля качества дошкольного образования.